

### Kratak test planinarskog znanja

Rado bi ste proverili svoje planinarsko znanje? Odgovorite na pitanja, odnosno ustanovite tačnost tvrdjenja. Ako ste u društvu, obrazložite odgovore i polemishite:

1. Lako je zaštiti se od groma na otvorenom prostoru?
2. Vremenska prognoza najavljuje hladan talas, a nebo je blešteće plavo. Zaključujete da su meteorolozi, opet, pogrešili?
3. Svuda se, pa i u planini, oslanjam na svoj odličan instinkt (osećaj) za prostor i orijentaciju?
4. Na markiranom putu ili stazi ne može mi se desiti ništa loše?
5. Planinarski pozvi u pomoć je davanje istog signala 5-6 puta u minuti?
6. U useku sam siguran od groma?
7. Kad započnem klizanje i kotrljanje na strmini više sebi ne mogu pomoći?
8. Nesreće su neizbežne, takva je sudbina?
9. Sa savršenom opremom savršeno sam bezbedan?
10. Bivak vreća je potrebna samo vrhunskim planinarima i alpinistima?
11. Za planinarske izlete se ne treba posebno pripremati?
12. Na planinarskoj turi potrebno je piti velike količine tečnosti?
13. Promrzle delove tela treba trljati snegom?
14. Planinar spasen ispod lavine treba da miruje?
15. Na padinama pokrivenim debelim snegom nije moguće dati pouzdanu ocenu opasnosti od lavine?

**Odgovori na pitanja kratkog testa. Sakrijte odgovore i pokušajte sami da odgovorite na postavljena pitanja.**

1. Pogrešno! Od groma štiti kuća sa gromobranskom instalacijom ili automobil (efekat faradejevog kaveza)
2. Pogrešno! Upravo blešteće plavetnilo neba najavljuje pogoršanje vremena i hladnoću.
3. Pogrešno! Vaš osećaj za prostor, sposobnost zapažanja detalja i instinkt za orijentaciju može vam pomoći, ali karta, kompas i visinomer su vam neophodni.
4. Pogrešno! Markacija ne govori ništa o težini i zahtevnosti staze. Takve informacije dobijate od onih koji poznaju staze ili sa oznake težine staze na njenom početku.
5. Tačno! 5-6 vidnih signala u minuti (na svakih 10tak sekundi po jedan), pa onda minut pauze, i tako dok vas ne uoče.
6. Pogrešno! Useci, pukotine i vodene žile su pravac prostiranja (toka) elektriciteta po udaru groma, odnosno električnom pražnjenju.
7. Pogrešno! Pokušajte da se postavite u ležeci položaj - licem prema tlu, kočite, upirite se nogama i rukama, hvatajte se o bilo šta na putu. Bez vežbe će teško ići.

8. Pogrešno! Najveći broj nesreća je uzrokovan pogrešnim ponašanjem i odlukama. Najčešća je sopstvena krivica.
9. Pogrešno! I najbolja cipela se oklizne pri pogrešnom koraku, a ni šlem neće pomoći pred velikim kamenom. Za svaku opremu je vezana tehnika i uslovi njenog korišćenja.
10. Pogrešno! Bivak vreća svima i uvek pomaže. Mnogi su promrzli u naizgled bezazlenim turama, u situacijama gde bi bivak vreća pomogla.
11. Tačno! Izaberite svoj cilj prema svojoj snazi, kondiciji i sposobnosti. Spremni i snažni idu u visoke planine i traže izazov na zahtevnim stazama, dok manje spremni svoje zadovoljstvo nalaze u boravku u lepoti nižih i pitomijih planina. Zapamtite da je izazovplanine uvek veći od mogućnosti pojedinca. Preopterećenost i nerealni ciljevi sudbonosni su kako za one snažne i kondiciono pripremljene, tako i za one koji to nisu.
12. Tačno! Nedovoljno konzumiranje napitaka i tečnosti za vreme planinarskih tura štetno je za zdravlje i smanjuje telesnu sposobnost.
13. Pogrešno! Lokalne promrzline se utopljavaju višeslojnim toplim materijalima, dok se opšta pothladenost i promrzline rešava utopljavanjem celog tela višeslojnim materijalima (ćebićima), pri čemu se stomak oblaže termoforima ili drugim pomagalicama sa velikom specifičnom toplotom.
14. Tačno! Pokretanje unesrećenog izaziva cirkulaciju pothlađene krvi i hladenje tela, te se rizikuje gubitak svesti. Potrebno je utopljavanje i mirovanje.
15. Tačno! Iskustvo i ispitivanje padina sa debelim snegom pokazuje da nema pravila i pouzdanih zavisnosti. Relativno sigurne su samo padine sa firnom.

### **Ocenjivanje: Svaki pravilan odgovor nosi 10 poena.**

150 poena - Vi ste majstor, ali ne zaboravite jedno je znati, a sasvim drugo delovati. I još nešto. Opasnost, teškoca i nesreća ne zna da je pogodila baš stručnjaka za njih. 130 poena - Sasvim dobro. Niste početnik. Vredno planinarite i prikupljajte iskustva i znanja 90 poena i manje - Vaše je znanje suviše početničko da bi ste uočili opasnost i sprečili nesreću. Ako se budete odlucili za planinarenje i dalju obuku počnite sa ovim planinarskim savetnikom.